

# Stoppen met roken & leefstijlbegeleiding bij psychiatrische problematiek

---

## In het kort

Veel rokers hebben de wens om ooit te stoppen. Ook mensen met psychiatrische problemen hebben deze wens, maar onder zorgprofessionals heerst terughoudendheid en behandel pessimisme. Wil jij je kennis en vaardigheden vergroten om deze doelgroep te kunnen steunen in hun wens te stoppen met roken? Doe dan deze eendaagse module.

## Wat je leert

### Specifieke begeleidingstechnieken voor kwetsbare cliënten

Je kunt deze module volgen als bij- en nascholing. Tevens is hij incompany uit te voeren. Stoppen met roken is voor iedere roker moeilijk. Maar rokers met psychiatrische problemen vinden het al helemaal moeilijk. Veel zorgprofessionals denken: "Roken? Moet je ze dat ook nog afnemen?". Ook is er behandel pessimisme: "Deze rokers kunnen niet stoppen".

Om begeleiding op maat te kunnen geven, is kennis nodig over de relatie tussen roken en psychiatrie. Daarom nemen we in deze module de ideeën en (voor-)oordelen over roken en psychiatrie onder de loep. Je leert welke specifieke aandachtsgebieden er zijn voor mensen met een psychiatrische aandoening die willen stoppen met roken. Jouw coachende rol als zorgprofessional vraagt om andere vaardigheden dan bij rokers zonder deze problemen. Het is een proces van kleine stapjes, waarbij je rekening houdt met de draagkracht van je cliënten en met de psychische schommelingen die gepaard kunnen gaan met stoppen met roken. Je leert begeleidingstechnieken die het niet-cognitieve niveau aanspreken.

We wisselen theoretische inleidingen af met oefeningen, casuïstiekbespreking en rollenspellen. Je kunt ook eigen casussen en praktijkvoorbeelden inbrengen.

### Na afloop van deze eendaagse module:

heb je inzicht in de relatie tussen roken en psychiatrie.

weet je welke invloed stoppen met roken heeft op psychiatrische aandoeningen.

heb je kennis van medicatie en farmacologische hulpmiddelen die specifiek zijn voor deze doelgroep.

kun je mensen met psychiatrische problemen begeleiden.

kun je aandacht geven aan het verbeteren van hun leefstijl.

## Docenten

Het onderwijs wordt verzorgd door Simone Königs en Bertie Happel, Momentum Training & Coaching.

## Voor wie

Huisartsen, (long-) verpleegkundigen, praktijkondersteuners, medisch specialisten, bedrijfsartsen, coaches, persoonlijk begeleiders GGZ en andere zorgprofessionals die rokers met psychiatrische problematiek willen adviseren en/of begeleiden bij het stoppen met roken.

## Toelatingseisen

Om deze module te volgen is basiskennis over tabaksverslaving nodig, bijvoorbeeld opgedaan via de module *Stimedica Basis* of de module Stoppen met roken: tabaksverslaving. (<https://www.nspoh.nl/module/smr-tabaksverslaving/>).

## Ervaringen

In 2017 kreeg deze module het cijfer 8,0.

100% van de deelnemers zou hem aanbevelen aan anderen.

Uitspraak van een deelnemer aan een eerdere uitvoering van deze module: “Heel leerzame scholing, die zeer toepasbaar is in de praktijk. Prettige docenten die duidelijk ervaring hebben met de ‘stof’.”

## Rooster

|           |       |       |             |  |
|-----------|-------|-------|-------------|--|
| 10-9-2019 | 9:30  | 12:30 | Bijeenkomst |  <u>NSPOH Welgelegen</u><br>(. <a href="https://www.google.com/maps/place/Churchilllaan+11+10e%20etage+3527%20GV+Utrecht">https://www.google.com/maps/place/Churchilllaan+11+10e%20etage+3527%20GV+Utrecht</a> ). |
| 10-9-2019 | 13:00 | 16:30 | Bijeenkomst |  <u>NSPOH Welgelegen</u><br>(. <a href="https://www.google.com/maps/place/Churchilllaan+11+10e%20etage+3527%20GV+Utrecht">https://www.google.com/maps/place/Churchilllaan+11+10e%20etage+3527%20GV+Utrecht</a> ). |

## Incompany

Het kan zijn dat je een volledige afdeling wilt laten bijscholen. Of je wilt heel specifieke vaardigheden aanleren. In die gevallen biedt incompany onderwijs uitkomst. Lees verder over onze [scholing op maat \(https://www.nspoh.nl/incompany/\)](https://www.nspoh.nl/incompany/).

**Startdatum**

10 sep 2019

**Duur (module)**

1 dag

**Locatie**

Utrecht

**Prijs**

€ 345

**CanMeds**

60% Medisch handelen

20% Communicatie

20% Samenwerking

**Accreditatie**

6 accreditatiepunten

voor:

- ABSG voor de categorie sociale geneeskunde algemeen/algemeen medisch
- ABC1 voor huisartsen
- Kwaliteitsregister V&V
- NVvPO (aangevraagd)

**Contactpersoon**

Heb je een vraag? Neem dan contact op met

**Denise Zee**

Telefoon

030-8100583

E-mail

d.zee@nspoh.nl

Functie

programma assistent

**Andere deelnemers bekeken ook**


10 apr 2019

**Big data gebruiken in public health onderzoek**  
(<https://www.nspoh.nl/big-data-gebruiken-in-public-health-onderzoek/>) 

Beleid en gezondheid, Professionele vaardigheden

1 dag    Utrecht    € 395

14 mei 2019

**Storytelling en narratieve communicatiemethoden**  
(<https://www.nspoh.nl/storytelling-en-narratieve-communicatiemethoden/>) 

Professionele vaardigheden

1 dag    Utrecht    € 395

21 mei 2019

## Omgaan met weerstand (<https://www.nspoh.nl/omgaan-met-weerstand/>)



Professionele vaardigheden

2 dagen    Utrecht    € 790

20 jun 2019

## Stoppen met roken: motiveren kun je leren (<https://www.nspoh.nl/stoppen-met-roken-motiveren-kun-je-leren-4/>)



Beleid en gezondheid

1 dag    Utrecht    € 345

## NSPOH

Bezoekadres    Churchilllaan 11, 10e etage  
3527 GV UTRECHT

Open in    (<https://www.google.nl/maps/place/Churchilllaan+11+10e+eta>  
Google Maps    [ge+ 3527+GV+UTRECHT](https://www.google.nl/maps/place/Churchilllaan+11+10e+eta)).

Postadres    Postbus 20022  
3502 LA Utrecht

Telefoon    030 810 05 00  
ma t/m vr 8.30-17.00 uur

E-mail    [info@nspoh.nl](mailto:info@nspoh.nl) (<mailto:info@nspoh.nl>).

## NSPOH nieuwsbrief

Schrijf je nu in! (/nieuwsbrief)

(http

s://nl.

linke

din.c

om/c

omp

any/

nspo

h-

neth

erlan

ds-

scho

(http

ol-

s://w

of-

ww.y

publi

outu

(http

c-&-

be.c

s://t

occu

om/u

witte

patio

ser/n

r.co

nal-

spoh

m/ns

healt

)

poh).

h-).

© 2019 NSPOH